



## **CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI**

**Anno 2023**

**con la collaborazione dell'équipe del Dipartimento Salute Mentale e delle Dipendenze,  
Ospedale Niguarda diretta dal dott. Mauro Percudani  
e dell'équipe del Dipartimento Salute Mentale del Policlinico  
Sede del Corso: Via Volta 7/A - 2° piano  
in presenza**

**1° Lezione - Lunedì 11 Settembre - ore 18/20 - Felicia Tedone, Presidente Fondazione P.I. e Ughetta Radice Fossati, Segretario Generale della Fondazione P.I.: "Presentazione di Progetto Itaca: Visione, Missione, Obiettivi. Una conversazione sul volontariato" - "Relazioni Esterne e Raccolta Fondi"**

**2° Lezione - Lunedì 18 Settembre - ore 18/20 - dott.ssa Ilaria Di Bernardo psichiatra Ospedale Niguarda : "Introduzione alle Malattie della Mente. La schizofrenia e i disturbi psicotici".**

**3° Lezione - Lunedì 25 Settembre - ore 18/20 - volontari LA e Itaca Incontra "La comunicazione nella relazione d'aiuto. Strategie e tecniche per una comunicazione efficace"**

**4° Lezione - Lunedì 2 Ottobre - ore 18/20 – dott.ssa Carla Morganti, psichiatra Responsabile S.S. Psichiatria di Comunità 1 Cherasco: "I Disturbi dell'Umore: aspetti clinici e terapie".**

**5° Lezione - Lunedì 9 Ottobre - ore. 18/20 – volontari progetti per la prevenzione: Scuola, Attivismo digitale, Comunicazione**

**6° Lezione - Lunedì 16 Ottobre - ore 18/20 - dott.ssa Ilaria Di Bernardo psichiatra : "I disturbi d'Ansia: il disturbo da attacchi di panico (D.A.P.), il disturbo ossessivo compulsivo (D.O.C.) aspetti clinici e terapie".**

**7° Lezione - Lunedì 23 Ottobre - ore 18/20 - dott.ssa Carla Morganti, psichiatra Responsabile S.S. Psichiatria di Comunità 1 Cherasco: "L'organizzazione dell'assistenza socio-sanitaria per la Psichiatria nel Territorio".**

**8° Lezione - Lunedì 30 Ottobre - ore 18/20 - Formazione Permanente per tutti i volontari**

**9° Lezione - Lunedì 6 Novembre - ore 18/20 - dott. Gianluigi Tacchini, psichiatra, responsabile D.H. Psichiatria Ospedale Policlinico: "Le terapie farmacologiche dei disturbi psichiatrici".**

**10° Lezione - Lunedì 13 Novembre - ore. 18/20 - volontari progetti di sostegno: corsi NAMI, GAA, Club Itaca, Job stations".**

**11° Lezione - Lunedì 20 Novembre - ore 18/20 – dott.ssa Simona Fascendini Psicologa Psicoterapeuta : "Gli orientamenti più recenti dell'intervento psicoterapeutico: la psicoterapia cognitivo-comportamentale; la gestione corretta della psicoterapia".**

**12° Lezione - Lunedì 27 Novembre - ore 18/20 - Felicia Giagnotti Tedone e Ughetta Radice Fossati – "Lezione conclusiva: La mobilitazione e l'importanza del lavoro di gruppo preparazione al secondo incontro di orientamento".**

**Tutti i relatori forniranno materiale didattico per i volontari**

**Il Corso è a numero chiuso, con frequenza obbligatoria e sarà rilasciato Attestato di frequenza.**

**PROGETTO ITACA - ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS**

Via Alessandro Volta, 7/a - 20121 Milano - tel. +39.02.62695235 - fax +39.02.6552205 - segreteria@progettoitaca.org  
www.progettoitaca.org - C.F. 97249300159 - IBAN IT12X0569601600000012510X30



**AL TERMINE DEL CORSO SI PROGRAMMERANNO GLI INCONTRI INDIVIDUALI DI ORIENTAMENTO.**

Dal mese di Gennaio 2024 inizieranno i Corsi di approfondimento e gli affiancamenti specifici per ogni progetto.

Ogni coordinatore di Progetto propone ai volontari incontri di coordinamento interno e supervisione con professionisti dei Servizi, per programmazione, verifica e supporto ai volontari.

Per tutti i volontari sono previsti incontri periodici di approfondimento "Formazione Permanente"

**Alcuni degli eventi formativi potranno avere luogo anche nella sede della Casa delle Associazioni di Zona 1 - Via Marsala (2° piano) - 20121 Milano (MM Linea Verde Moscova).**

**Per tutte le comunicazioni con la segreteria dei Corsi di Formazione:  
Tel. 02.62695235 - e-mail: [relazioni.esterne@progettoitaca.org](mailto:relazioni.esterne@progettoitaca.org)**